

NÜTZLICHE INFORMATIONEN FÜR REISEN NACH MYANMAR





FLUGGESELLSCHAFTEN (NATIONAL)

Wir verwenden die folgenden 9 inländischen Fluggesellschaften: Air Mandalay, Air KBZ, Asian Wings, FMI, Mann Yadanarpon, Golden Myanmar, Myanmar National, Apex und Yangon Airways. Alle neun Fluggesellschaften fliegen französisch-italienische ATR-Turboprop-Flugzeuge (Avions de Transports Régionaux), ein Flugzeugtyp, das gut für die örtlichen Bedingungen, Flughäfen und Entfernungen geeignet ist. Die Konfiguration ist entweder 40 Plätze (ATR-42) oder 70 Plätze (ATR 72) in Reihen von 4 Sitzen mit einem Mittelgang.

FLUGGESELLSCHAFTEN (INTERNATIONAL)

Derzeit fliegen folgende Fluggesellschaften nach Myanmar: Thai Airways, Bangkok Airways, Air Asia, Nok Air, Myanmar Airways International, Malaysia Airlines, Silk Air / Singapore Airline, Air China, China Eastern, China Airlines, Air India, China Southern Airlines, Qatar Airways, Vietnam Airlines, Emirates, Tiger Air, Jet Star, Thai Lion, Thai Smile, Viet Jet, Dragon Air, Hong Kong Express, Myanmar National Airline.

EINREISEFORMALITÄTEN

Stellen Sie sich mit der ausgefüllten Einreisekarte und Ihrem Reisepass mit Ihrem Visum an den Immigrationsschaltern an. Wenn Sie mit einem E-Visum einreisen, geben Sie dem Beamten Ihren Reisepass und die ausgedruckte Bestätigung des E-Visum ab. Nach der Einreise holen Sie Ihr Gepäck vom Gepäckband und gehen weiter zum Zollschalter. Übergeben Sie dort Ihr ausgefülltes Zollformular. Beachten Sie, dass Wertgegenstände und Währungen von mehr als 10.000 USD bei der Einreise deklariert werden und bei der Abreise wieder zurückgenommen werden können.

KLEIDUNG

Bequeme leichte Kleidung aus natürlichen Stoffen wie Baumwolle eignet sich am besten für Reisen nach Myanmar. Die Kleiderordnung ist, wie in den meisten Teilen der Tropen, relativ ungezwungen, aber es ist ratsam, abends die Arme und Beine zu bedecken, um sich gegen Insektenstiche und -bisse zu schützen. Ein leichter Regenmantel und ein Regenschirm sind in der Regenzeit ebenfalls von Nutzen. Ein Regenschirm kann auch super als Schattenspender umgewandelt werden.

Die Abende in der Bergregion und auf dem Inle See können ziemlich kühl sein, daher sollten Sie einen Pullover oder andere warme Kleidung mitbringen, wenn Sie diese Gebiete besuchen. Dies gilt besonders für die Wintermonate November-Februar. Frühmorgendliche Bootsfahrten auf dem Inle See sind in der Regel ebenfalls sehr kühl. Reisende sollten beim Besuch von Pagoden und Klöstern keine Shorts, kurze Röcke oder andere knappe Kleidung tragen. Wobei Sie einen langer Schal oder einen Sarong als temporäre Abdeckung verwenden können.

Schuhe und Socken müssen vor dem Betreten eines religiösen Gebäudes oder eines Privathauses ausgezogen werden. Es ist daher nützlich, Schuhe (oder Sandalen) ohne zu viele Schnürsenkel zu tragen. Wir stellen Ihnen kleine Handtücher bereit, um Ihre Füße zu reinigen, bevor Sie Ihre Schuhe wieder anziehen.



STRASSENVERHÄLTNISSE

Überlandreisen ermöglicht es Besuchern, mehr vom Land zu sehen und ist eine gute Möglichkeit, Land und Leute näherzukommen. Obwohl die Entfernungen in Myanmar kurz sein mögen, können die örtlichen Straßenverhältnisse die Reise zu einer Tortur machen. Bitte erkundigen Sie sich bei unseren Mitarbeitern oder Ihrem Reiseleiter, um eine genaue Schätzung der Fahrzeiten zu erhalten. Die Fahrtzeiten, die Sie bei „Google maps“ angezeigt bekommen, sind nicht korrekt.

Das Land arbeitet daran seine Straßen zu modernisieren, doch gerade in ländlichen Regionen sind die Bedingungen meist sehr schlecht und man kommt nur langsam voran. Für ältere Menschen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen wie Rückenproblemen empfehlen wir, längere Autofahrten wie die Strecke Bagan nach Kalaw oder vom Inle See nach Mandalay zu vermeiden. An einigen Orten wie Monywa-Po Win Taung sind einige Jeep-Fahrten geplant. Bitte teilen Sie uns im Voraus mit, wenn Menschen mit Rückenproblemen oder Personen, die besondere Aufmerksamkeit benötigen, reisen, damit wir die notwendigen Vorkehrungen treffen können.

ELEKTRIZITÄT

Myanmar verwendet 220V und eine Mischung aus flachen 2-poligen, runden 2-poligen oder 3-poligen Steckern. Obwohl viele neue Hotels mit Universalsteckern ausgestattet sind, wird empfohlen, einen Steckdosenadapter mitzubringen. Stromausfälle sind durchaus üblich, aber die meisten Hotels haben ihren eigenen Generator.

UNTERHALTUNG

In Myanmar gibt es wenig Unterhaltungsmöglichkeiten im Sinne der westlichen Welt. Im Rest des Landes beschränkt sich die Unterhaltung hauptsächlich auf Hotels und auf Touristen ausgerichtete Restaurants. Für diejenigen, die abends an den lokalen Bräuchen teilnehmen möchten, besuchen am besten einen Teeladen, eine Bierhalle oder den Nachtmarkt, wo sich die Einheimischen versammeln, um zu entspannen und Kontakte zu knüpfen.

EINREISE

Myanmar grenzt an 5 Länder: Thailand und Laos im Osten, Indien und Bangladesch im Westen und China im Nordosten. Es gibt fünf internationale Grenzübergänge für Reisende: Tachilek (in der Nähe der thailändischen Grenzstadt Mae Sai), Kawthaung (im Süden in der Nähe der thailändischen Stadt Ranong, 5 Stunden von Phuket), Mywaddy (auf der anderen Seite des Flusses) Tai Stadt Mae Sot, in der Nähe von Tachileik (Kreuzung nach Laos) und Muse (Anschluss an Chinas Provinz Yunnan).

Reisende können nun ohne besondere Erlaubnis frei zwischen den Grenzen reisen. E-Visas werden an allen internationalen Flughäfen akzeptiert, jedoch nur an einigen wenigen Übergängen an Land (Tachileik, Kawthaung und Myawaddy). Überlandreisende, die über die anderen Grenzübergänge einreisen möchten, müssen vor der Einreise ein Visum aus Myanmar von einer Botschaft erhalten. Internationale Flüge fliegen nach Yangon (RGN), Mandalay (MDL) und Nay Pyi Taw (NPT).

ESSEN

Die Hauptnahrungsmittel der burmesischen Küche sind Reis, Reismudeln und Currys. Der Hauptbestandteil des Essens ist normalerweise Reis und die Currys sind nicht so scharf wie die aus Indien oder Thailand. Eine klare Suppe namens Hingyo begleitet die meisten Mahlzeiten und eine fermentierte Fischsauce oder Paste namens Ngapiye. Chinesische, indische und europäische Gerichte werden in Restaurants in den meisten Touristenorten angeboten.



EDELSTEINE

Myanmar ist bekannt für seine Edelsteine, insbesondere Rubine und Jade. Sollten Sie sich dazu entscheiden, Edelsteine zu kaufen, tun Sie dies auf eigenes Risiko und wir überlassen Sie Ihrem eigenen Urteilsvermögen und Ihrem Wissen. Exo Travel Myanmar übernimmt keine Verantwortung für Schmuck- und Antiquitätenkäufe durch "Empfehlungen" unserer Reiseleiter. Unsere Guides sind dazu angewiesen, keinen bestimmten Shop zu empfehlen. Auch wenn dies von den Besuchern verlangt wird, liegt die alleinige Verantwortung für den Kauf beim Käufer.

Eine relative Garantie für die Qualität der Einkäufe wird durch eine offizielle Quittung und ein Zertifikat von staatlich zugelassenen Händlern gegeben. Die Preise in solchen Geschäften sind höher, aber glaubwürdiger und Sie haben die Möglichkeit den Kauf umzutauschen oder zurückzugeben sollten Sie nicht zufrieden sein. Das ausgegebene Dokument muss auch vorgezeigt werden, wenn Sie aus Myanmar ausreisen. Die Ausfuhr von Edelsteinen ohne das staatlich anerkannte Dokument ist illegal.

GESUNDHEIT

Für Reisen nach Myanmar sind keine Impfungen vorgeschrieben. Eine Ausnahme bildet Gelbfieber, wenn Sie aus einem infizierten Gebiet einreisen möchten. Besucher sollten jedoch gegen Typhus, Cholera, Hepatitis A & B, Tetanus und Kinderlähmung geimpft sein. Malaria ist in Myanmar präsent und es ist ratsam Vorsichtsmaßnahmen zu treffen, besonders wenn man abseits der ausgetretenen Pfade reist. Bitte konsultieren Sie vor der Reise Ihren Hausarzt oder einen Tropenarzt.

Medizinische Einrichtungen sind in Myanmar ziemlich begrenzt (Yangon hat die besten Einrichtungen) und es ist wichtig, vor der Reise eine gute Krankenversicherung abzuschließen. Eine solche Versicherung sollte die Kosten eines Evakuierungsfluges aus Myanmar abdecken, die manchmal notwendig sind.

GESCHÄFTSZEITEN

Die Büros sind in der Regel von Montag bis Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Die meisten Geschäfte sind täglich geöffnet. Eine Ausnahme ist der Bogyoke Market (Scott Market), der montags und an Feiertagen geschlossen ist. Die Museen in Myanmar sind nur von Mittwoch bis Sonntag geöffnet und sind auch an Feiertagen geschlossen.

VERSICHERUNG

Medizinische Einrichtungen sind in Myanmar ziemlich begrenzt (Yangon hat die besten Einrichtungen) und es ist wichtig, vor der Reise eine gute Krankenversicherung abzuschließen. Eine solche Versicherung sollte unbedingt die Kosten eines Evakuierungsfluges aus Myanmar decken, der manchmal entweder auf einem regulären Flug oder auf einem Sonderflug notwendig ist. Für Abenteuerreisen wie Radtouren ist der Kauf einer Reiseversicherung Pflicht.

INTERNET

Das Internet in Myanmar befindet sich noch in der Entwicklungsphase und ist nicht zuverlässig. Die Verbindungen können manchmal sehr langsam sein, daher ist Geduld gefragt! Die meisten Hotels haben Wi-Fi in Städten wie Yangon, Bagan, Mandalay, Nyaung Shwe (Inle-See) und Ngapali. In den meisten Destinationen finden Sie auch kleine Internetcafés.



SPRACHE

Die Landessprache von Myanmar ist Burmese, von der über 80 verschiedene Dialekte gesprochen werden. Die geschriebene Sprache verwendet eine erstaunlich aussehende Schrift, die auf altindischen Schriftzeichen basiert. In den Städten sprechen viele der älteren Generation noch sehr gut Englisch und es wird auch wieder bei der jüngeren Generation populär.

HANDY

Einige internationale SIM-Karten werden in Myanmar funktionieren, einschließlich Thailand (AIS), Singapur (M1) (SINGETEL) (STARHUB) und Vietnam (Viettel).

Lokale SIM-Karten sind landesweit bei drei Netzbetreibern erhältlich: Myanmar Post & Telekommunikation, Ooredoo und Telenor. Diese kosten in der Regel 1.500 Kyat (1,50 USD) mit Zusatzkarten in den Größen 5.000 (5,00 USD) und 10.000 USD (10,00 USD). SIM-Karten sind auch am Flughafen von Yangon und Mandalay erhältlich.

WÄHRUNG

Die Währung in Myanmar ist der Kyat (ausgesprochen "Chat") und kommt in Noten von 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1000, 5.000 und 10.000 Kyat. Wie in vielen Ländern der Region ist der US Dollar ebenfalls eine anerkannte Währung, aber wir empfehlen Reisende, etwas Geld in Kyat zu tauschen. In vielen lokalen Restaurants und Geschäften ist Kyat die einzige Zahlungsmethode.

In der Vergangenheit wurden US-Dollar im ganzen Land akzeptiert. Um die Inflation einzudämmen, verabschiedete die Regierung von Myanmar im November 2015 ein Gesetz, das es Unternehmen nicht mehr erlaubt, US-Dollar als Zahlungsmittel zu akzeptieren. Hotels dürfen auch keine Währung mehr tauschen. US-Dollar können noch in Myanmar eingetauscht werden, aber nur bei zugelassenen Geldwechslern.

Bargeld: US-Dollar und Euro sind die besten Währungen für den Währungstausch, besonders in Yangon. Der Wechselkurs in Yangon ist im Allgemeinen besser als im Landesinneren und je größer die Scheine, desto besser die Wechselrate (dh. 100 USD Noten erhalten 2% mehr Kyat im Vergleich zu 50 USD Noten). Geldscheine sollten in tadellosem Zustand und nicht zerrissen, schmutzig oder gewaschen sein, da diese in Myanmar nicht akzeptiert werden. Manchmal werden Scheine abgelehnt, nur weil sie zerknittert sind.

Der günstigste Ort, um Geld zu wechseln, ist bei der Ankunft am Flughafen. Diese Börsen werden von inländischen Banken betrieben und verkaufen Kyat zum Tageskurs. Außerhalb der Flughäfen kann Ihnen Ihr Reiseleiter helfen, Sie zu einem dieser Orte zu bringen - es gibt mehrere am Scott Market und in der Innenstadt, die täglich von 09.30 - 20.00 Uhr geöffnet sind. Alle Standorte akzeptieren US-Dollar, Euro und Singapur-Dollar.

Kreditkarten: Viele Restaurants, Hotels und Geschäfte akzeptieren Kreditkarten (Zuschlag von 3-8%), aber es wird nicht empfohlen, sich auf diesen Service zu verlassen, da das Internet während des Tages oft abgeschaltet wird, was eine Kreditkartenzahlung unmöglich macht.

Reiseschecks: Reiseschecks können derzeit NICHT in Myanmar verwendet oder umgetauscht werden.

Geldautomaten: MasterCard und Visa werden an Geldautomaten im ganzen Land akzeptiert. Geldautomaten gibt es in Yangon, Mandalay, Bagan, Nyaung Shwe (Inle-See), Kalaw und Thandwe (Ngapali). Sie sind 24 Stunden verfügbar und die Transaktionsgebühr liegt bei 5.000 Kyat. Pro Transaktion können Sie maximal 300.000 Kyat abheben und pro 24h stehen Ihnen 1.000.000 Kyat zu Verfügung.



FOTOGRAFIE

Normaler Druckfilm ist in Myanmar erhältlich, aber Filme in professioneller Qualität sind sehr schwer zu finden und sollten lieber selbst mitgebracht werden. Es ist nicht erlaubt, militärische Einrichtungen zu fotografieren (Brücken, Militäreinrichtungen, Polizeistationen, Armeeingehörige usw.).

DROHNEN

Um eine Drohne einzuführen, wird derzeit eine offizielle Genehmigung benötigt. Wenn Sie eine Drohne mitbringen möchten, kontaktieren Sie bitte unser Büro mindestens einen Monat vor Ankunft. Selbst wenn die Erlaubnis erteilt wird, sind viele Gebiete für Drohnenaufnahmen wie die Shwedagon Pagode noch immer verboten.

VERBOTENE GEGENSTÄNDE

Schmuck, Kameras und Fremdwährungen (über USD 10.000) sollen bei der Einreise beim Zoll angemeldet werden.

Der Export von Buddhabildern und Antiquitäten oder Gegenständen von archäologischer Bedeutung ist verboten. Edelsteine können nur von staatlich kontrollierten Verkaufsstellen gekauft werden und der Käufer sollte unbedingt ein Zertifikat anfordern (bitte lesen Sie mehr Details unter „Edelsteine“ oben).

RELIGION

Buddhismus ist die vorherrschende Religion in Myanmar und über 85% der Bevölkerung praktizieren sie. Das Kloster ist der traditionelle Mittelpunkt des Dorflebens in Myanmar und Mönche verlassen sich auf die Dorfbewohner für Geld- und Lebensmittelspenden. Jeder Junge in Myanmar wird voraussichtlich einige Zeit als Mönch verbringen. Der Rest der Bevölkerung sind Christen, Muslime und Animisten.

EINKAUFEN

Es gibt viele fantastische lokale Produkte in Myanmar, die ausgezeichnete Souvenirs und Erinnerungen von Ihrer Reise sein können. Zu den traditionellen Handwerken gehören Lackarbeiten, vor allem in Bagan, Holzschnitzereien, Steinmetzarbeiten, Bronzefiguren, Rattan, Silberschmuck, Seidenlangyis und handgewebte Textilien.

ZEITVERSCHIEBUNG

Myanmar ist 5 Stunden 30 Minuten vor MEZ im Winter und 4 Stunden 30 Minuten im Sommer: 15:00 MEZ = 20:30 Stunden in Myanmar (Winter). Myanmar ist 30 Minuten hinter Bangkok (Thailand) Zeit: 15:00 in Bangkok = 14:30 in Myanmar.

TRINKGELD

Leistung	Myanmar
Reiseleiter	
FIT < 6 Personen	5 US\$ pro Person pro Tag
Gruppe 7 – 15 Personen	4 US\$ pro Person pro Tag
Gruppe mehr als 15 Personen	3 US\$ pro Person pro Tag
MICE <25 Personen	3 US\$ pro Person pro Tag
MICE >25 Personen	2 US\$ pro Person pro Tag
Reiseleiter Abenteuer Tour	
FIT < 6 Personen	7 US\$ pro Person pro Tag
Gruppe 7 – 15 Personen	6 US\$ pro Person pro Tag
Gruppe mehr als 15 Personen	5 US\$ pro Person pro Tag
Transport	
Fahrer (Stadtführung)	1 US\$ pro Person pro Tag (max. 15USD pro Tag)
Fahrer (Überland Transfers)	2 US\$ pro Person pro Tag (max. 20USD pro Tag)
Incentive	2 US\$ pro Person pro Tag (max. 20USD pro Tag)
Busfahrer Helfer	0,5 US\$ pro Person pro Tag (max. 10USD pro Tag)
Tuk Zuk	1 US\$ pro Person pro Tag (max. 10USD pro Tag)
Boot Crew	
Kurze Tour	1 US\$ pro Person pro Tag (max. 15USD pro Tag)
Lange Tour	2 US\$ pro Person pro Tag (max. 20USD pro Tag)
Kreuzfahrt	3 US\$ pro Person pro Nacht
Hotel	
Portier	500 Kyats pro Gepäckstück
Zimmerservice	500 Kyats pro Tag
Restaurants	
Vorbestelltes Essen	0,5 - 1 US\$ pro Person pro Mahlzeit
Individuelles Essen (auf Bestellung)	5% auf die Gesamtrechnung

FAHRZEUGE

Die in Myanmar verwendeten Fahrzeuge (von 4-Sitzer bis hin zu Bussen mit 45 Sitzen) sind in der Regel neuere Modelle. In abgelegenen Destinationen kann es vorkommen, dass ältere Modelle verwendet werden.

Alle Fahrzeuge verfügen über Klimaanlage, Sicherheitsgurte und wir bieten allen unseren Kunden kostenloses Wasser und Handtücher in Kühlboxen in jedem Fahrzeug an.

VISUM

Ein Visum ist Pflicht, um nach Myanmar einzureisen. Ein 28-Tage-Touristenvisum ist in der Regel für die meisten Besucher ausreichend. Die derzeitigen Bestimmungen für die Einreise nach Myanmar sind wie folgt:



Einzelvisum

Dieses Visum wird von einer burmesischen Botschaft oder einem Konsulat ausgestellt. Ein Einladungsschreiben ist nicht notwendig und es dauert normalerweise 3-5 Arbeitstage, um dieses Visum auszustellen. Die Kosten für dieses Visum belaufen sich auf 20 US\$.

Pauschalreisevisum

Dieses Visum wird von einer burmesischen Botschaft oder einem Konsulat ausgestellt. Es dauert normalerweise 3-5 Tage, um das Visum auszustellen. Mit der Bestätigung Ihrer Buchung sendet Exo den Brief an die Botschaft. Exo benötigt die vollständigen Namen, Passnummern, Nationalität und den Namen der Botschaft, an den wir den Brief senden sollen. Eine Kopie des Schreibens erhalten Sie per Fax oder E-Mail.

E-Visum

Nach Jahren der Entwicklung ist Myanmars E-Visa-Online-System jetzt verfügbar.

- Ankunft erlaubt auf internationalen Flughäfen oder an allen Landgrenzen zu Thailand. Wenn Sie aus einem anderen Land einreisen, muss ein Visum vor der Ankunft beantragt werden.
- Die Kosten liegen bei 50US\$, die nicht erstattungsfähig sind und online entrichtet werden. Visa und Mastercard werden akzeptiert
- Gültig für einen Aufenthalt bis zu 28 Tage in Myanmar mit einmaliger Einreise. Reisende müssen innerhalb von 90 Tagen nach Ausstellungsdatum in Myanmar eintreffen.
- Das Genehmigungsschreiben wird innerhalb von fünf Arbeitstagen gesendet. Dieser Brief muss ausgedruckt werden, damit Sie Ihren internationalen Flug betreten können. Nach der Ankunft gehen Sie bitte direkt zum Immigrationsschalter. Es wird kein Passfoto benötigt. Kinder unter 7 Jahren, die einen eigenen Reisepass besitzen, müssen separat ein eVisa beantragen und USD 50 für das Visa bezahlen. Wenn Ihr Kind unter 7 Jahre alt ist und im Reisepass des Elternteils / Erziehungsberechtigten aufgeführt ist, füllen Sie bitte die in dem eVISA-Antragsformular enthaltenen Informationen aus.
- Bewerbungen können unter <http://evisa.moip.gov.mm/> eingereicht werden. Bitte kontaktieren Sie Ihren Reiseberater für weitere Informationen.

WETTER

Myanmar hat drei Jahreszeiten: Sommer, Monsun und Winter. Der Winter, zwischen November und Februar, gilt als die beste Zeit für einen Besuch mit einem kühleren Klima im ganzen Land. Die Temperaturen sind dann in Yangon, Bagan, Mandalay und Ngapali mild. Im Winter dominieren sonnige Tage und es gibt praktisch keinen Regen.

Im Oktober dominiert die Monsun- und Wintersaison mit sporadischen Nachmittagsschauern in Yangon und am Inle See. Der Südwest-Monsun beginnt Ende Mai bis Anfang Juni und dauert bis Ende September. Diese Jahreszeit bringt häufige und starke Niederschläge, hauptsächlich am Nachmittag und am Abend besonders in Yangon, wobei der Rest des Landes meist trocken bleibt.

In der Regenzeit ist das Wetter feuchter und kann das Reisen weniger komfortabel machen. Der September zählt immer noch als Teil des Monsuns, ist aber eine besonders schöne Zeit zum Reisen in Myanmar, da die sinkenden Regenfälle die Landschaft satt Grün erblühen lassen. Im März beginnen die Temperaturen wieder zu steigen bis zur nächsten Regenzeit Ende Mai. Die Temperaturen zwischen März und Mai können sehr heiß sein und in Bagan und Mandalay auf über 35 C° steigen.



WASSER

Es wird davon abgeraten Leitungswasser zu trinken. Trinken Sie ausschließlich abgefülltes Mineralwasser, das Sie überall bekommen können. Alle Hotels bieten eine kostenlose Flasche Mineralwasser pro Person im Zimmer an. Eiswürfel in Getränken sind im Allgemeinen in guten Standardhotels und Restaurants OK. Versuchen Sie Eiswürfel von Straßenständen und in ländlichen Regionen zu meiden. Einige kleinere Magenprobleme sind fast schon die Regel bei einer Reise in ein exotisches Land. Wir raten Ihnen, Durchfall Medikamente aus Deutschland mit nach Vietnam zu bringen.