

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LES VOYAGES AU MYANMAR



SOMMAIRE			
ARRIVEE AU MYANMAR	2	INTERNET	6
CARTES DE CREDIT	2	LANGUE	6
CLIMAT	2	NOURRITURE	6
COMPAGNIES AERIENNES	3	PHOTOGRAPHIE & DRONES	6
DEVISE MONETAIRE	3	PIERRES PRECIEUSES	7
DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BILLETS	4	POURBOIRE	7
DIVERTISSEMENT	4	RELIGION	8
EAU POTABLE	4	SANTE	8
ELECTRICITE	4	SHOPPING	9
ETAT DES ROUTES	5	TELEPHONE	9
FORMALITES A L'ARRIVEE	5	TENUE VESTIMENTAIRE	9
FUSEAU HORAIRE	5	VEHICULES	10
HORAIRES D'OUVERTURE	5	VISA	10



ARRIVEE AU MYANMAR

Le Myanmar est bordé par 5 pays : la Thaïlande et le Laos à l'est, l'Inde et le Bangladesh à l'ouest et la Chine au nord-est. Il existe cinq frontières terrestres ouvertes aux voyageurs : Tachilek (située près de la ville frontalière thaïlandaise de Mae Sai), Kawthaung (située au sud de la ville thaïlandaise de Ranong, à 5 heures de Phuket), Mywaddy (située en face de la ville thaï de Mae Sot), Tamu (frontière avec l'Inde) et Rih Khaw Dar (frontière avec l'Inde).

Les voyageurs peuvent désormais voyager librement entre les frontières sans nécessiter d'autorisation spéciale. Les visa électroniques sont acceptés dans tous les aéroports internationaux, mais à seulement quelques points d'entrée par voie terrestre (Tachileik, Kawthaung, Myawaddy, Tamu et Rih Khaw Dar). Les voyageurs peuvent quitter le Myanmar à Htiikee (vers la Thaïlande), mais ne peuvent pas entrer dans le pays par cette frontière. Des vols internationaux desservent Yangon (RGN), Mandalay (MDL) et Nay Pyi Taw (NPT).



CARTES DE CREDIT

De nombreux restaurants, hôtels et magasins acceptent les cartes de crédit (supplément de 3 à 8%), mais il n'est pas recommandé de s'appuyer sur ce service, Internet étant souvent fermé pendant la journée, le paiement par carte est impossible.



CLIMAT

Soumis à un climat tropical, le Myanmar se décline en 3 saisons : l'été, la mousson et l'hiver. L'hiver, entre Novembre et Février, est considéré comme le meilleur moment pour visiter avec des climats plus froids à travers le pays. Les températures varient de doux à Yangon, Bagan, Mandalay et Ngapali à froid dans l'État Shan (lac Inle, Kalaw et Pindaya). Les journées sont très ensoleillées durant la saison d'hiver. Octobre chevauche la saison de la mousson et l'hiver avec des averses l'après-midi sporadiques à Yangon et à Inle. La mousson d'Ouest commence à la fin du mois de Mai ou au début de Juin et dure jusqu'à la fin Septembre. Cette saison apporte des averses fréquentes et lourdes de pluie, principalement dans l'après-midi et le soir en particulier, à Yangon, le reste du pays est plus sec. Pendant la saison des pluies, le temps est plus humide ce qui peut rendre le voyage moins à l'aise. Septembre, bien que toujours considéré comme faisant partie de la mousson, est particulièrement agréable, les pluies diminuent et le vert de la campagne est plus éclatant. En Mars les températures commencent à grimper à nouveau jusqu'à la prochaine saison des pluies à la fin du mois de Mai. Les températures entre Mars et Mai peuvent être très chaudes pour atteindre plus de 35° C à Bagan et Mandalay.



COMPAGNIES AERIENNES

- **Internationales** : Les compagnies aériennes suivantes desservent actuellement la Birmanie : Thai Airways, Air China, Air China, Air Asia, Nok Air, Air France, Myanmar Airways International, Malaysia Airlines, Air China, Air China, Eastern Airlines, Qatar Airlines Airways, Vietnam Airlines, Emirates Airline, Tiger Air, Jet Star Airline, Thai Lion, Thai Smile, Viet Jet, Dragon Air, Hong Kong Express, Myanmar National Airline.
- **Domestiques** : Nous utilisons les 5 compagnies aériennes nationales suivantes : Air KBZ, Mann Yadanarpon, Golden Myanmar, Myanmar National et Yangon Airways. Ces cinq compagnies aériennes desservent des avions à turbopropulseurs ATR (Avions de Transports Régionaux) franco-italiens, un type d'avion bien adapté aux conditions locales, aux aéroports et aux distances. La configuration est soit 40 sièges (ATR-42), soit 70 sièges (ATR 72) en rangées de 4 sièges avec une allée du milieu. L'entrée-sortie est à l'arrière de l'avion. Configuration standard à une classe.



DEVISE MONETAIRE

La monnaie au Myanmar est le kyat (prononcé 'chat') et se présente sous forme de billets de 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1 000, 5 000 et 10 000 kyats. Comme dans de nombreux pays de la région, le dollar américain est la monnaie la plus utile à transporter, mais nous recommandons aux voyageurs d'échanger de l'argent en kyat. Le kyat est le seul moyen de paiement autorisé dans de nombreux restaurants et magasins locaux.

Dans le passé, les dollars américains étaient largement acceptés dans tout le pays. Pour tenter de limiter l'inflation, le gouvernement du Myanmar a adopté en novembre 2015 une loi interdisant aux entreprises d'accepter le paiement de dollars américains. Les hôtels ne seront plus autorisés à échanger des devises. Les dollars américains peuvent toujours être échangés au Myanmar, mais uniquement auprès de changeurs de fonds approuvés.

Les dollars américains sont la meilleure monnaie d'échange et l'euro gagne en popularité, en particulier à Yangon. Le taux de change à Yangon est généralement meilleur qu'à l'intérieur du pays et plus le billet est élevé, meilleur est le taux (c'est-à-dire que les billets de 100 USD reçoivent 2% de kyat de plus que les billets de 50 USD). Les billets doivent être en parfait état et ne pas être déchirés, sales ou lavés car ils ne seront pas acceptés au Myanmar. Les billets sont parfois rejetés simplement parce qu'ils sont froissés.

Le lieu le plus pratique pour changer de l'argent est à l'arrivée à l'aéroport - géré par des banques nationales, vendant le kyat au taux de change quotidien. En dehors des aéroports, votre guide peut vous aider à vous diriger vers un échangeur. Il y en a plusieurs à Scott Market et dans les environs du centre-ville. Ils sont ouverts tous les jours de 9h30 à 20h. Tous les sites acceptent les dollars américains, les euros et les dollars de Singapour.



DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BILLETS

- Les cartes MasterCard et Visa sont acceptées aux guichets automatiques dans tout le pays
- Distributeurs automatiques de billets disponibles à Yangon, Mandalay, Bagan, Nyaung Shwe (lac Inlé), Kalaw et Thandwe (Ngapali)
- Service 24/24h
- Frais de service par transaction : 5 000 kyats
- Retrait maximum de 300 000 kyats et maximum 1.000.000 kyats peuvent être retirés dans les 24 heures



DIVERTISSEMENT

Il n'y a pas beaucoup d'activités de divertissement de style occidental au Myanmar. Ils se limitent principalement aux hôtels et aux restaurants touristiques. Pour ceux qui recherchent un avant-goût de la culture locale le soir, rendez-vous dans un *beer shop* ou au marché nocturne où les habitants se rassemblent pour se détendre et socialiser.



EAU POTABLE

Il est déconseillé de boire l'eau du robinet. L'eau minérale en bouteille capsulée ou en bidon de 20L est sûre et disponible partout. Tous les hôtels offrent en bienvenue, par personne et par chambre, une bouteille d'eau minérale locale. La plupart ont également des stations d'eau pour remplir les bouteilles d'eau réutilisables (il suffit de se renseigner à la réception, au restaurant ou au bar pour savoir où les bouteilles d'eau peuvent être remplies). Nous recommandons d'emporter chez vous une bouteille d'eau réutilisable car les options de recharge sûres sont de plus en plus courantes au Myanmar. C'est un bon moyen de réduire les déchets plastiques et d'aider à protéger l'environnement.

Les glaçons sont consommables dans les hôtels et restaurants de bonne catégorie. Il est prudent d'éviter de les consommer dans les échoppes de rue et à l'intérieur du pays. Quelques problèmes d'estomac mineurs sont toujours possibles lorsque vous voyagez dans des pays exotiques. Il peut être utile de prévoir un anti diarrhéique dans votre trousse à pharmacie.



ELECTRICITE

Le Myanmar utilise du 220V et un mélange de fiches plates à 2 broches, rondes à 2 broches ou à 3 broches. Bien que de nombreux nouveaux hôtels soient équipés de prises universelles, il est toujours recommandé d'apporter un adaptateur universel. Les pannes de courant sont assez courantes, mais la plupart des hôtels sont équipés de leur propre générateur.



ETAT DES ROUTES

Les déplacements par la route permettent aux visiteurs de voir du pays et constituent un excellent moyen de se rapprocher de la terre et de ses habitants. Bien que les distances puissent être courtes au Myanmar, les conditions de la route peuvent rendre le voyage plus difficile et assez long. Les cartes Google sont notoirement erronées, donc veuillez vérifier auprès de votre conseiller voyage ou de votre guide pour obtenir une estimation précise des temps de conduite.

Bien que des efforts soient déployés pour améliorer la plupart des routes, elles peuvent encore être assez pauvres dans certaines régions. Pour les personnes âgées ou ayant des problèmes de santé et de dos, nous vous recommandons d'éviter les longs trajets tels que de Bagan à Kalaw ou du lac Inle à Mandalay. Dans certains endroits comme Monywa et Po Win Taung, des promenades en jeep sont prévues. Merci de nous informer à l'avance des personnes qui ont des problèmes de dos ou qui ont besoin d'une attention particulière afin que nous puissions prendre les dispositions nécessaires.

La route entre Bagan et Mandalay est l'option que nous recommandons fortement pour faire un court voyage en voiture au Myanmar. L'état de la route est désormais bon et les arrêts et les paysages le long du chemin sont très intéressants.



FORMALITES A L'ARRIVEE

Faites la queue aux comptoirs d'immigration avec une carte d'arrivée remplie et votre passeport avec votre visa tamponné à l'intérieur. Si vous arrivez avec un visa électronique, remettez simplement votre confirmation imprimée à l'agent avec votre passeport. Après l'immigration, récupérez vos bagages et rendez-vous au comptoir des douanes. Remettez votre formulaire de douane rempli. Notez que les objets dont la valeur et la devise dépassent 10 000 USD sont censés être déclarés et repris au départ, mais dans la pratique, les choses sont simplifiées pour les touristes.



FUSEAU HORAIRE

Le Myanmar est en avance de 6h30 sur l'heure GMT en hiver et de 5h30 en été.



HORAIRES D'OUVERTURE

Les bureaux sont généralement ouverts du lundi au vendredi de 9h à 16h. La plupart des magasins sont ouverts tous les jours. Le marché Bogyoke (Scott Market) constitue une exception puisqu'il est fermé le lundi et les jours fériés. Les musées du Myanmar sont ouverts du mercredi au dimanche uniquement et sont également fermés les jours fériés. Les autres sites ferment généralement un jour dans la semaine.



INTERNET

La plupart des hôtels disposent désormais du Wi-Fi dans des villes comme Yangon, Bagan, Mandalay, Nyaung Shwe (lac Inlé) et Ngapali. La plupart des cafés et restaurants dans ces mêmes villes sont également équipés du Wi-Fi.



LANGUE

La langue nationale du Myanmar est le birman, qui compte plus de 80 dialectes parlés différents. La langue écrite utilise un script à la recherche incroyable basé sur d'anciens caractères indiens. Dans les villes, beaucoup de personnes des générations plus âgées parlent encore très bien l'anglais et cette langue redevient populaire auprès de la jeune génération.



NOURRITURE

Le riz, les nouilles au riz et les currys sont les aliments de base de la cuisine birmane. L'ingrédient principal du repas est généralement le riz et les currys ont tendance à être moins épicés que ceux d'Inde ou de Thaïlande. Une soupe claire appelée *hingyo* accompagne la plupart des repas et une sauce ou une pâte de poisson fermentée appelée *ngapiye* est généralement servie pour ajouter de la saveur. Des plats chinois, indiens et européens sont servis dans les restaurants de la plupart des lieux touristiques.



PHOTOGRAPHIE & DRONES

Les films d'impression normale sont disponibles au Myanmar, mais les films de qualité professionnelle (comme les diapositives) sont très difficiles à trouver et il est préférable d'apporter les vôtres. Il est interdit de photographier des installations présentant un intérêt militaire stratégique (ponts, complexes de l'armée, postes de police, personnel de l'armée, etc.).

Pour amener un drone, une autorisation officielle peut être requise selon l'usage d'entrée sur le territoire et les destinations visitées. Si vous souhaitez apporter un drone, veuillez contacter notre bureau au moins un mois avant votre arrivée. Même si l'autorisation est accordée, de nombreuses zones sont encore interdites au tournage par drone, telles que la pagode Shwedagon à Yangon.



PIERRES PRECIEUSES

Le Myanmar est bien connu pour ses pierres précieuses, en particulier les rubis (sang de pigeon) et le jade (jade impérial). Si les visiteurs choisissent d'acheter des pierres précieuses, ils le font à leurs risques et périls et s'en remettent uniquement à leur jugement et à leurs connaissances. EXO Travel Myanmar n'assume aucune responsabilité pour les achats de pierres précieuses et d'antiquités en suivant les « recommandations » de nos guides. Nos guides ont pour instruction de ne recommander aucun magasin en particulier. Même si les visiteurs le pressent de le faire, l'acheteur est le seul responsable de leur achat.

Une garantie relative pour la qualité des achats est donnée par un reçu officiel et un certificat émis par des revendeurs agréés par le gouvernement. Les prix dans ces magasins sont plus élevés, mais ils sont plus crédibles et vous permettraient théoriquement de retourner l'achat au cas où vous ne seriez pas satisfait ou si sa valeur serait moindre. Le papier émis peut également être montré lors de la sortie du pays en tant qu'exportation de pierres précieuses et de pierres, et sans un tel papier émis par le gouvernement, il est illégal.



POURBOIRES

Le pourboire n'est pas attendu mais il sera très apprécié. Le revenu annuel moyen est de 250 dollars U.S. Il est de coutume, mais pas obligatoire, de remercier guides et chauffeurs à la fin de votre circuit. Les bagagistes dans les hôtels apprécieront aussi votre générosité.

Service	Tarifs
Guide	
FIT < 6 pax	US\$ 5 pax/jour
Groupe 7-15 pax	US\$ 4 pax/jour
Groupe 15 pax up	US\$ 3 pax/jour
MICE < 25 pax	US\$ 3 pax/jour
MICE > 25 pax	US\$ 2 pax/jour
Guide – Aventure	
FIT < 6 pax	US\$ 7 pax/jour
Groupe 7-15 pax	US\$ 6 pax/jour
Groupe 15 pax +	US\$ 5 pax/jour
Véhicules	
Chauffeur (tour de ville)	US\$ 1 pax/jour (Max 15 USD par jour)
Chauffeur (long transfert)	US\$ 2 pax/jour (Max 20 USD par jour)

MICE	US\$ 2 pax/jour (Max 20 USD par jour)
Assistant dans le bus	US\$ 0.5 pax/jour (Max 10 USD par jour)
Cyclo, Tuk-Tuks	US\$1 pax/voyage (Max 10 USD par jour)
Equipage de bateau	
Tour rapide (visite)	US\$ 1 pax/jour (Max 15 USD par jour)
Tour long	US\$ 2 pax/jour (Max 20 USD par jour)
Croisière avec nuitée	US\$ 3 pax/nuit
Hôtels	
Porteurs	500 kyats/bagage
Femmes de ménage	US\$ 1 pax/jour
Restaurant (serveurs)	
Repas pré-réservé	US\$0.5 - 1/pax/repas
Repas libre	5% de la note



RELIGION

Le bouddhisme est la religion dominante au Myanmar et plus de 85% de la population le pratique. Le monastère est le centre traditionnel de la vie de village au Myanmar et les moines comptent sur les villageois pour des dons en argent et en nourriture. Au Myanmar, chaque garçon devrait passer du temps en tant que moine. Le reste de la population est composé de chrétiens, de musulmans, d'hindous et d'animistes.



SANTE

Aucun vaccin n'est requis sauf pour la fièvre jaune si vous venez d'une région où la maladie est présente. Cependant, les visiteurs doivent être vaccinés contre la typhoïde, le choléra, les hépatites A et B, le tétanos et la polio. Le paludisme est présent au Myanmar et il est conseillé de prendre des précautions, en particulier si vous voyagez hors des sentiers battus. Veuillez consulter votre médecin traitant ou un médecin spécialisé dans les pays tropicaux avant de voyager.

Les installations médicales sont plutôt limitées au Myanmar (Yangon dispose des meilleures installations) et il est essentiel de souscrire une bonne assurance maladie avant de voyager. Une telle assurance devrait couvrir le coût d'un vol d'évacuation en provenance du Myanmar (la plupart du temps à destination de Bangkok), parfois nécessaire.



SHOPPING

Il existe de nombreux produits locaux fantastiques au Myanmar qui font d'excellents cadeaux et souvenirs de voyage. L'artisanat traditionnel comprend la laque, en particulier à Bagan, les sculptures sur bois, les sculptures sur pierre, le travail du bronze, le rotin, les bijoux en argent, les *longyis* en soie et les textiles tissés à la main.

Il existe aussi plusieurs boutiques responsables à Yangon, Bagan et Nyaung Shwe (lac Inlé) qui vendent des produits réalisés localement par des communautés défavorisées.



TELEPHONE

Certaines cartes SIM internationales fonctionneront au Myanmar, notamment en Thaïlande (AIS), à Singapour (M1, SINGETEL, STARHUB) et au Vietnam (Viettel).

Des cartes SIM locales sont disponibles dans tout le pays auprès de trois fournisseurs de réseau : Myanmar Post & Telecommunications, Ooredoo, MyTel et Telenor. Celles-ci coûtent généralement 1 500 kyats (1,50 USD) avec des cartes de recharge de 5 000 USD (5,00 USD) et de 10 000 (10 USD). Des cartes SIM sont également disponibles aux aéroports de Yangon et Mandalay.



TENUE VESTIMENTAIRE

Des vêtements légers et confortables dans des tissus naturels tels que le coton sont les plus appropriés pour voyager au Myanmar. Le code vestimentaire est assez décontracté, comme dans la plupart des régions tropicales, mais il est conseillé de se couvrir les bras et les jambes le soir contre les moustiques. Un imperméable léger et un parapluie sont une bonne idée pendant la saison des pluies et peut également servir d'ombrelle contre le soleil.

Les soirées dans les stations de montagne et sur le lac Inle peuvent être assez fraîches, donc pensez à apporter un pull ou tout autre vêtement chaud si vous visitez ces régions. Cela vaut en particulier pour les mois d'hiver, de novembre à février, les randonnées et la région du lac Inle, où les promenades en bateau tôt le matin peuvent être assez froides. Les visiteurs ne doivent pas porter de shorts, de jupes courtes ou d'autres vêtements étroits lors de leurs visites dans des pagodes et des monastères - bien qu'une longue écharpe ou un sarong puisse être utilisé comme couverture temporaire.

Les chaussures (et les chaussettes !) doivent être enlevées avant de pénétrer dans un édifice religieux ou une maison privée. Il est donc utile de porter des chaussures (ou des sandales) sans trop de lacets et faciles à enlever.



VEHICULES

Les véhicules utilisés au Myanmar (des berlines 4 places aux bus 45 places) sont généralement des modèles récents, des véhicules plus anciens sont toujours utilisés dans les destinations les plus reculées.

Tous les véhicules sont équipés de la climatisation et de ceintures de sécurité. Nous fournissons à tous nos clients de l'eau gratuite dans chaque véhicule.



VISAS

Un visa est obligatoire pour entrer au Myanmar. Un visa touristique de 28 jours consécutifs est généralement suffisant pour le visiteur.

1. Visa individuel

Il est délivré par l'Ambassade ou le Consulat du Myanmar en 3-5 jours ouvrables. Une lettre d'invitation n'est pas nécessaire.

2. Package Tour visa

Ce visa est délivré par une ambassade ou un consulat du Myanmar. Il prend habituellement 3-5 jours pour délivrer le visa. Avec la confirmation de votre réservation, Exo Travel enverra la lettre à l'ambassade. Exo Travel aura besoin du nom complet, du numéro de passeport, de la nationalité et du nom de l'ambassade du Myanmar pour envoyer la lettre. Une copie de la lettre sera ensuite envoyée par fax ou par e-mail.

3. E-Visa

Après des années de développement, le système en ligne e-visa de Myanmar est maintenant disponible.

- Arrivée permise dans les aéroports internationaux et à tous les postes frontières avec la Thaïlande et l'Inde. Si le visiteur vient d'un autre pays, un visa doit être prévu avant l'arrivée.
- Coût : 50 USD non remboursables payés lors de la soumission de la demande. Visa et MasterCard acceptées.
- Valable pendant 28 jours dans le pays, à entrée unique. Les voyageurs doivent arriver au Myanmar dans les 90 jours de la date d'émission.
- La lettre d'approbation sera envoyée dans les cinq jours ouvrables. Cette lettre doit être imprimée pour permettre l'embarquement de votre vol international. À l'arrivée, prière de se rendre directement au comptoir de l'immigration. Aucune photo de passeport n'est nécessaire.
- Les enfants de moins de 7 ans détenant leur propre passeport sont priés de faire la demande d'eVisa séparément et de payer 50 USD pour le visa électronique. Si l'enfant a moins de 7 ans et est listé dans le passeport de son parent / tuteur et accompagnant le voyage, il faut bien remplir les informations pour mineurs incluses dans le formulaire de demande de visa électronique.
- Les demandes peuvent être soumises à <http://www.evisa.moip.gov.mm/>. Veuillez contacter votre consultant voyage pour plus d'informations.



NATIONALITES		
Argentina	Germany	Netherlands
Albania	Ghana	New Zealand
Algeria	Greece	Norway
Australia	Guatemala	Pakistan
Austria	Guinea	Panama
Bangladesh	Hungary	Peru
Belarus	Iceland	Philippines
Belgium	India	Poland
Bhutan	Indonesia	Portugal
Bolivia	Ireland	Qatar
Bosnia	Israel	Romania
Brazil	Italy	Russia
Brunei	Jamaica	Saudi Arabia
Bulgaria	Japan	Serbia
Cambodia	Jordan	Singapore
Cameroon	Kazakhstan	Slovakia
Canada	Kenya	Slovenia
Chile	Korea, DPR	South Africa
China	Korea, Republic	Spain
Colombia	Kuwait	Sri Lanka
Costa Rica	Kyrgyzstan	Sweden
Côte d'Ivoire	Laos	Switzerland
Croatia	Latvia	Taiwan
Cyprus	Lithuania	Thailand
CZECH	Luxembourg	Turkey
Denmark	Malaysia	Uganda
Ecuador	Maldives	Ukraine
Egypt	Malta	United Kingdom
Eritrea	Mauritius	United States of America
Estonia	Mexico	Uruguay
Fiji	Monaco	Uzbekistan
Finland	Mongolia	Venezuela
France	Morocco	Vietnam
Georgia	Nepal	



**LES TITULAIRES DE PASSEPORTS ORDINAIRES DES PAYS
SUIVANTS SE VOIENT ACCORDER UNE EXEMPTION DE
VISA POUR UNE PERIODE DETERMINEE**

Brunei	14 jours
Cambodge	14 jours
Indonésie	14 jours
Laos	14 jours
Philippines	14 jours
Thaïlande	14 jours
Singapour	30 jours
Vietnam	14 jours